


| | | |
|--|---|--|
|  | Manual | Código: IM-MA-008 |
| | PREPARACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE IMÁGENES DIAGNOSTICAS | Versión: 2 Vigencia: Octubre del 2023 |

Clínica Especializada



MANUAL DE PREPARACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE IMÁGENES DIAGNOSTICAS




| | | |
|--|---|-----------------------------------|
|  | Manual | Código: IM-MA-008 |
| | PREPARACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE IMÁGENES DIAGNOSTICAS | Versión: 2 |
| | | Vigencia: Octubre del 2023 |

TABLA DE CONTENIDO

| | |
|--|----|
| 1. INTRODUCCIÓN: | 4 |
| 2. JUSTIFICACIÓN: | 4 |
| 3. OBJETIVO GENERAL: | 4 |
| 3.1 OBJETIVOS ESPECÍFICOS: | 4 |
| 4. ALCANCE:..... | 5 |
| 5. RESPONSABLE:..... | 5 |
| 6. MARCO LEGAL: | 5 |
| 7. MARCO CONCEPTUAL: | 5 |
| 8. DESARROLLO DEL MANUAL:..... | 6 |
| 8.1 RADIOGRAFIA CONVENCIONAL:..... | 6 |
| 8.2 DENSITOMETRIA OSEA:..... | 6 |
| 8.2.1 Composición corporal: | 6 |
| 8.3 MAMOGRAFIA BILATERAL: | 7 |
| 8.4 TRANSITO CON MEDIO DE CONTRASTE:..... | 7 |
| 8.4.1 Ayunos según la edad: | 8 |
| 8.5 TRANSITO INTESTINAL CON MARCADORES:..... | 8 |
| 8.6 COLON POR ENEMA ADULTOS: | 9 |
| 8.7 COLON POR ENEMA NIÑOS MENORES DE 12 AÑOS: | 10 |
| 8.7.1 Ayunos según la edad: | 11 |
| 8.8 RADIOGRAFIA DE VIAS DIGESTIVAS ALTAS (ESOFAGO, ESTOMAGO, DUODENO): | |
| 8.8.1. Ayunos según la edad: | 12 |
| 8.9 SIALOGRAFIA: | 12 |
| 8.10 FISTULOGRAFIA:..... | 12 |
| 8.11 URETROCISTOGRAFIA MICCIONAL:..... | 13 |
| 8.12 URETROCISTOGRAFIA RETROGRADA: | 13 |
| 8.13 UROGRAFIA INTRAVENOSA: | 14 |
| 8.14 TOMOGRAFIAS SIMPLE:..... | 16 |
| 8.15 TOMOGRAFIAS CONTRASTADAS: | 17 |
| 8.16 TOMOGRAFIA DE CORAZÓN: | 17 |
| 8.17 TOMOGRAFIA COMPUTADA DE INTESTINO (ENTEROTAC):..... | 18 |
| 8.18 CISTOTAC: | 18 |
| 8.19 ECOGRAFIAS:..... | 19 |
| 8.19.1 Ecografías testicular, tiroides, cuello, tejidos blandos, testicular, testicular con señal doppler: | 19 |
| 8.19.2 Ecografía abdomen total: | 19 |
| 8.19.3. Vías urinarias:..... | 19 |
| 8.19.4 Hígado: | 19 |
| 8.19.5 Pélvico transabdominal: | 19 |
| 8.19.6 Próstata transrectal: | 20 |
| 8.19.7 Próstata transabdominal:..... | 20 |
| 8.20 BIOPSIAS GUIADA POR ECO:..... | 21 |
| 8.20.1 .Biopsia glándula tiroidea: | 21 |
| 8.20.2 Biopsia de mama con aguja tru – cut: | 22 |
| 8.20.3 Biopsia cerrada [percutánea] [con aguja] de próstata por abordaje transrectal: | 23 |
| 8.21 PLETISMOGRAFIA:..... | 25 |
| 8.22 RESONANCIA MAGNÉTICA SIMPLE: | 25 |
| 8.23 RESONANCIA MAGNETICA CONTRASTADO:..... | 25 |
| 8.24 ARTRORESONANCIA DIRECTA: | 26 |
| 8.25 ARTRORESONANCIA INDIRECTA:..... | 26 |

| | | |
|--|---|-----------------------------------|
|  | Manual | Código: IM-MA-008 |
| | PREPARACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE IMÁGENES DIAGNOSTICAS | Versión: 2 |
| | | Vigencia: Octubre del 2023 |

| | |
|---|----|
| 8.26 RESONANCIA MAGNÉTICA DE INTESTINO [ENTERORM]:..... | 27 |
| 8.27 DEFECOGRAFIA POR RESONANCIA: | 27 |
| 9. MATERIALES Y EQUIPOS NECESARIOS: | 28 |
| 9.1 MATERIALES, INSUMOS, MEDICAMENTOS:..... | 28 |
| 9.1.1 Tomografía contrastada: | 28 |
| 9.1.2 Tomografía contrastada de corazón:..... | 28 |
| 9.1.3 Resonancia contrastada: | 28 |
| 9.1.4 Colon por enema o colon por colostomía:..... | 29 |
| 9.1.5 Vías digestivas altas eed, tránsito intestinal con contraste: | 29 |
| 9.1.6 Cistografía miccional: | 29 |
| 9.1.7 Cistografía retrograda:..... | 29 |
| 9.1.8 Sialografías:..... | 29 |
| 9.1.9 Urografía intravenosa: | 29 |
| 9.1.10 Transito con marcados: | 29 |
| 9.1.11 Biopsia de tiroides – cuello:..... | 30 |
| 9.1.12 Biopsia de mama:..... | 30 |
| 9.1.13 Biopsia de próstata: | 30 |
| 9.1.14 Ecografías:..... | 30 |
| 9.2 DOTACIÓN: | 30 |
| 9.3 CONDICIONES DE INFRAESTRUCTURA REQUERIDAS:..... | 30 |
| 10. CONSIDERACIONES GENERALES Y ENFOQUE DE HUMANIZACIÓN:..... | 30 |
| 11. MECANISMOS DE DIVULGACIÓN:..... | 31 |
| 12. MECANISMOS DE EVALUACIÓN: | 31 |
| 13. DOCUMENTOS RELACIONADOS:..... | 31 |
| 14. ANEXOS:..... | 31 |
| 15. BIBLIOGRAFIA: | 31 |
| 16. CUADRO DE ELABORACIÓN, REVISIÓN, APROBACIÓN Y CONTROL DE CAMBIOS: . | 32 |

| | | |
|--|---|-----------------------------------|
|  | Manual | Código: IM-MA-008 |
| | PREPARACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE IMÁGENES DIAGNOSTICAS | Versión: 2 |
| | | Vigencia: Octubre del 2023 |

1. INTRODUCCIÓN:

Los exámenes radiológicos ofrecen imágenes al interior del cuerpo, ya sea de su totalidad o solo de una parte específica del cuerpo. Los estudios de imágenes ayudan a los especialistas en salud a diagnosticar los trastornos, a determinar la gravedad de las enfermedades, y a controlar a los pacientes una vez diagnosticados. La mayoría de las pruebas de diagnóstico por imagen son indoloras, relativamente seguras y no invasivas (es decir, no requieren una incisión en la piel ni la inserción de un instrumento en el organismo). Son exámenes que se realizan a pacientes de todas las edades y siguiendo algunas condiciones especiales para su realización, como contraindicaciones, preparaciones y medidas de seguridad para la atención antes, durante y después de la realización del examen o del procedimiento.

Las pruebas de diagnóstico por imagen pueden utilizar lo siguiente:

- Radiación, como en radiografías, mamografía, densitometría ósea, tomografía computarizada (TC) y gammagrafía
- Ondas de sonido, como en la ecografía
- Campos magnéticos, como en la resonancia magnética nuclear (RMN)
- Sustancias que se ingieren, se inyectan o se insertan para resaltar y evaluar el tejido u órgano que se desea examinar (denominados agentes de contraste).

2. JUSTIFICACIÓN:


Los estudios de imagenología son cada vez más usados en los servicios de salud para diagnosticar y tratar diferentes enfermedades y lesiones, con este fin se hace más necesario realizar innumerables estudios clínicos a los pacientes para detectar fracturas, tumores, infecciones, deformaciones, deterioros y condiciones de las distintas partes de nuestro cuerpo.

3. OBJETIVO GENERAL:

Estandarizar las condiciones de preparación de los usuarios para la realización de estudios de imagenología y otras ayudas diagnósticas, para asegurar adecuados resultados y minimizar los riesgos o complicaciones asociadas.

3.1 OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Adquirir imágenes de excelente calidad que ayuden al médico al diagnóstico y mejorar la calidad de atención en salud.

| | | |
|--|---|--|
|  | Manual | Código: IM-MA-008 |
| | PREPARACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE IMÁGENES DIAGNOSTICAS | Versión: 2 Vigencia: Octubre del 2023 |

4. ALCANCE:

Todos los estudios de imagenología y otras ayudas diagnósticas:

- Tomografías simples y contrastadas
- Medicina nuclear
- Resonancia magnética
- Rayos X
- Estudios especiales
- Mamografías
- Densitometría ósea
- Ecografías
- Pletismografía
- Cardiovascular no invasiva
- Procedimientos guiados por ecografía y tomografía
- Terapia metabólica

5. RESPONSABLE:


Todo el personal asistencial y administrativo que interviene en la atención de usuarios que solicitan estudios de imágenes diagnosticas: Medico Radiólogos, Enfermera jefe, Tecnólogos en imágenes diagnostica, Tecnólogos de Resonancia, Tecnólogos en medicina nuclear, auxiliares de enfermería, secretaria y personal administrativo encargado de la asignación de citas.

6. MARCO LEGAL:

Sistema único de habilitación, Resolución 3100 de 2019. Resolución 5261 de 1994 por la cual se establece el Manual de Actividades, Intervenciones y Procedimientos del Plan Obligatorio de Salud en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

7. MARCO CONCEPTUAL:

IMÁGENES DIAGNOSTICAS: Técnica utilizada para crear imágenes del cuerpo humano que permitan diagnosticar o estudiar diferentes patologías a través de la radiología, tomografía, Resonancia Magnética, Medicina nuclear y Ultrasonografía.

| | | |
|--|---|-----------------------------------|
|  | Manual | Código: IM-MA-008 |
| | PREPARACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE IMÁGENES DIAGNOSTICAS | Versión: 2 |
| | | Vigencia: Octubre del 2023 |

8. DESARROLLO DEL MANUAL:

8.1 RADIOGRAFIA CONVENCIONAL:


- Contraindicado en mujeres embarazadas
- No requieren ninguna preparación
- Solicitar orden médica y estudios previos
- Niños menores de 5 años venir con 2 acompañante
- Niños menores de edad entre 6 a 18 años, venir con adulto responsable

8.2 DENSITOMETRIA OSEA:

- Contraindicado en mujeres embarazadas.
- Suspender calcio 5 días antes del examen.
- Suspender calcio, lácteos y sus derivados 5 días antes del estudio.
- No haberse realizado estudios contrastados en los últimos 8 días previos al examen.
- Traer listado de medicamentos que el paciente toma actualmente.
- Solicitar orden médica y estudios previos
- Para pacientes menores de edad, debemos validar si el ordenamiento indica que se realice con parámetros pediátricos, NO contamos con el Software, por lo tanto, no se debe agendar.

8.2.1 Composición corporal:

- Contraindicado en mujeres embarazadas.
- Tener 6 horas de ayuno en caso de requerir por historia Clínica composición corporal.
- No realizar actividad física 48 horas antes del estudio.
- Suspender calcio 5 días antes del examen.
- Suspender calcio, lácteos y sus derivados 5 días antes del estudio.
- No haberse realizado estudios contrastados en los últimos 8 días previos al examen.
- Traer listado de medicamentos que el paciente toma actualmente.
- Solicitar orden médica y estudios previos
- Para pacientes menores de edad, debemos validar si el ordenamiento indica que se realice con parámetros pediátricos, NO contamos con el Software, por lo tanto, no se debe agendar.

| | | |
|--|---|-----------------------------------|
|  | Manual | Código: IM-MA-008 |
| | PREPARACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE IMÁGENES DIAGNOSTICAS | Versión: 2 |
| | | Vigencia: Octubre del 2023 |


NOTA: Si el médico tratante solicita la densitometría ósea con reporte TBS, no se debe asignar la cita, NO contamos con el Software para generar dicho reporte.

8.3 MAMOGRAFIA BILATERAL:

- Contraindicado en mujeres embarazadas
- Ser mayor de 40 años, si es menor de 40 años se puede programar si el paciente tiene antecedentes personales y familiares de CA de seno y que la orden médica sea solicitada por ginecólogo o mastólogo.
- El día del exámen de mamografía no usar talco, cremas, desodorante, loción en el área de los senos o axilar
- Solicitar orden médica y estudios previos (importante imágenes y lectura de las 2 últimas mamografías realizadas)
- Si solicitan cita de mamografía y ecografía mamaria, se debe agendar primero la mamografía y luego la ecografía y deben ser el mismo día.
- Si la paciente tiene cita para mamografía primero en otra institución, la cita para la ecografía debe asignarse cuando ya tenga los resultados de la mamografía pues debe traerlos a la cita de ecografía

8.4 TRANSITO CON MEDIO DE CONTRASTE:

- Dos días antes del examen: Iniciar dieta blanda:
 - **Desayuno:** aromática o jugo colado no oscuro ni rojo, galletas de soda o pan o huevo cocinado.
 - **Almuerzo:** Sopas livianas como son las sopas de arroz, pasta o caldo de consomé sin aliños ni grasas, puede comer pollo, atún y si va a consumir carne debe ser solo molida NO desmechada.
 - **Cena:** Puede consumir la misma dieta del almuerzo Durante el día puede consumir: papaya, naranja, agua, jugos colados y gelatinas que NO sean de color oscuro o rojo.
- **No consumir:** Carnes frías, frijoles, garbanzos, lentejas, plátanos, yucas, grasas ni fritos, lácteos (leche, yogurt, quesito entre otros), gaseosas, café, té ni chocolate (son alimentos de larga digestión). No fumar ni masticar chicle, No consumir bebidas alcohólicas.
- **Día anterior al examen:**
 - La misma dieta del día anterior.
 - Tomar abundante líquido. (agua)
 - Comida: máximo 6 pm. (Adulto)

| | | |
|--|---|--|
|  | Manual | Código: IM-MA-008 |
| | PREPARACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE IMÁGENES DIAGNOSTICAS | Versión: 2 Vigencia: Octubre del 2023 |

- **El día del exámen:**

- Asistir a la cita en ayunas.
- Si es adulto y tiene patología de base se puede tomar los medicamentos que normalmente debe tomar con poca agua incluidos los medicamentos para diabetes excepto glibenclamida.
-

NOTA: En el caso de la administración de insulina glargina, levemir, degludec, NPH estos si se puede aplicar antes del examen. Si se trata de insulina lispro, apidra, novorapid, cristalina estos no son necesario aplicar antes del examen, dado que se podrán administrar posterior al examen (en pacientes ambulatorios, se recomendará traer el medicamento para la aplicación una vez termine el exámen).

8.4.1 Ayunos según la edad:


- De 0 a 1 años: 2 horas de ayuno.
- De 3 a 6 años: 3 horas de ayuno.
- De 6 a 12 años: 4 horas de ayuno.
- De 13 años en adelante: 6 horas de ayuno.
- En pacientes diabéticos se debe tener 4 horas de ayuno

IMPORTANTE: La lactancia materna también es un alimento, por lo tanto, se solicita no alimentar al bebe en el tiempo del ayuno.

- Traer historia clínica donde le ordenen el estudio, orden médica, autorización vigente.
- Llegar 40 minutos antes para efectos de admisiones y facturación.
- Traer resultados de estudios relacionados, ecografías, tomografías, resonancias, endoscopias, colonoscopias si se cuenta con estas.

8.5 TRANSITO INTESTINAL CON MARCADORES:

- El paciente no se debe realizar Manometría ni Colonoscopia 15 días antes de la realización de este estudio ni 15 días después.
- No ingerir 3 días antes ni durante el examen:
 - Ningún tipo de licor.
 - Laxantes (Dulcolax, Bisacodilo, Ciruelax)
 - Alimentos como pitaya, papaya, granadilla, avena ni leche
- El paciente deberá presentarse 4 veces en diferentes días a la institución de la siguiente manera:
 - El día para la ingesta de las capsulas que contiene los marcadores
 - Al primer día después de la ingesta de los marcadores

| | | |
|--|---|--|
|  | Manual | Código: IM-MA-008 |
| | PREPARACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE IMÁGENES DIGANOSTICAS | Versión: 2 Vigencia: Octubre del 2023 |


- Al tercer día después de la ingesta de los marcadores
- Al quinto después de la ingesta de los marcadores

8.6 COLON POR ENEMA ADULTOS:

- **Dos días antes del examen:** Iniciar dieta blanda:
 - **Desayuno:** aromática o jugo colado no oscuro ni rojo, galletas de soda o pan o huevo cocinado.
 - **Almuerzo:** Sopas livianas como son las sopas de arroz, pasta o caldo de consomé sin aliños ni grasas, puede comer pollo, atún y si va a consumir carne debe ser solo molida NO desmechada.
 - **Cena:** Puede consumir la misma dieta del almuerzo Durante el día puede consumir: papaya, naranja, agua, jugos colados y gelatinas que NO sean de color oscuro o rojo.
- **No consumir:** Carnes frías, frijoles, garbanzos, lentejas, plátanos, yucas, grasas ni fritos, lácteos (leche, yogurt, quesito entre otros), gaseosas, café, té ni chocolate (son alimentos de larga digestión). No fumar ni masticar chicle, No consumir bebidas alcohólicas.
- **Día anterior al examen:**
 - La misma dieta del día anterior.
 - Comida: máximo 6 pm.
 - Una hora después de la comida tomar un frasco del laxante (Travad oral 7 de La noche.) diluido en 1 vaso de clight de limón, tomarlo despacio en máximo media hora, tomar abundante líquido (agua o suero) mínimo 1 litro de agua.
 - Colocar 1 enema Travad vía rectal en la noche 7 u 8 pm (en la parte frontal de la bolsa están las indicaciones de la administración)
- **El día del exámen:**
 - Asistir a la cita en ayunas.
 - Si es adulto y tiene patología de base se puede tomar los medicamentos que normalmente debe tomar con poca agua incluidos los medicamentos para diabetes excepto glibenclamida.

NOTA: En el caso de la administración de insulina glargina, levemir, degludec, NPH estos si se puede aplicar antes del examen. Si se trata de insulina lispro, apidra, novorapid, cristalina estos no son necesario aplicar antes del examen, dado que se podrán administrar posterior al examen (en pacientes ambulatorios, se recomendará trae el medicamento para la aplicación una vez termine el exámen).

- Si el paciente posee además colostomía y/o el segmento distal está


| | | |
|--|---|-----------------------------------|
|  | Manual | Código: IM-MA-008 |
| | PREPARACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE IMÁGENES DIAGNOSTICAS | Versión: 2 |
| | | Vigencia: Octubre del 2023 |

funcionando colocar un enema Travad por dicha colostomía. Traer el kit de colostomía (galleta, adhesivo y bolsa) para el cambio.

- En casos de constipación o estreñimiento severo: personas que se demoren 3 días o más en realizar deposición, realizar preparación con 2 frascos de enema oral y 2 litros de agua, e idealmente 1 frasco de suero (hidra plus 60 mEq) y se debe aumentar a 4 días de dieta blanda; también puede ayudarse con tomar durante 2 días previos al examen infusión de flor de acacia se pone a hervir un vaso de agua y cuando este hirviendo agrego 4 o 5 hojas de la flor tapo el vaso y dejo enfriar, tomar la infusión cuando aún este tibia).
 - Recordar que los enemas orales están contraindicados en pacientes: Pacientes con insuficiencia renal o cardiaca, para estos casos se debe usar Travad PIK (ver instrucciones de preparación)
- * Recordar que los enemas orales están contraindicados en pacientes: Pacientes con insuficiencia renal o cardiaca, para estos casos se debe usar Travad PIK (ver instrucciones de preparación)

8.7 COLON POR ENEMA NIÑOS MENORES DE 12 AÑOS:

- **Dos días antes del examen:** Iniciar dieta blanda:
 - **Desayuno:** aromática o jugo colado no oscuro ni rojo, galletas de soda o pan o huevo cocinado.
 - **Almuerzo:** Sopas livianas como son las sopas de arroz, pasta o caldo de consomé sin aliños ni grasas, puede comer pollo, atún y si va a consumir carne debe ser solo molida NO desmechada.
 - **Cena:** Puede consumir la misma dieta del almuerzo Durante el día puede consumir: papaya, naranja, agua, jugos colados y gelatinas que NO sean de color oscuro o rojo.
- **No consumir:** Carnes frías, frijoles, garbanzos, lentejas, plátanos, yucas, grasas ni fritos, lácteos (leche, yogurt, quesito entre otros), gaseosas, café, té ni chocolate (son alimentos de larga digestión). No fumar ni masticar chicle, No consumir bebidas alcohólicas.
- **Día anterior al examen:**
 - La misma dieta del día anterior.
 - Tomar abundantes líquidos
- **El día del examen:**
 - Asistir a la cita en ayunas.
 - Si es adulto y tiene patología de base se puede tomar los medicamentos que normalmente debe tomar con poca agua incluidos

| | | |
|--|---|-----------------------------------|
|  | Manual | Código: IM-MA-008 |
| | PREPARACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE IMÁGENES DIAGNOSTICAS | Versión: 2 |
| | | Vigencia: Octubre del 2023 |

los medicamentos para diabetes excepto glibenclamida.

NOTA: En el caso de la administración de insulina glargina, levemir, degludec, NPH estos si se puede aplicar antes del examen. Si se trata de insulina lispro, apidra, novorapid, cristalina estos no son necesario aplicar antes del examen, dado que se podrán administrar posterior al examen (en pacientes ambulatorios, se recomendará trae el medicamento para la aplicación una vez termine el exámen).

- Traer historia clínica donde solicitan el estudio, orden médica, autorización vigente.

8.7.1 Ayunos según la edad:

- De 0 a 1 años: 2 horas de ayuno.
- De 1 a 6 años: 3 horas de ayuno.
- De 6 a 12 años: 4 horas de ayuno.
- De 13 años en adelante: 6 horas de ayuno.
- En pacientes diabéticos se debe tener 4 horas de ayuno

IMPORTANTE:


- La lactancia materna también es un alimento, por lo tanto, se solicita no alimentar al bebe en el tiempo del ayuno.
- Se debe informar a los adultos responsables del menor de edad que deben contar con disponibilidad de tiempo, pues es posible que puedan ser citados durante los 3 días siguientes después de iniciado el examen, para realizar imágenes post evacuación.

8.8 RADIOGRAFIA DE VIAS DIGESTIVAS ALTAS (ESOFAGO, ESTOMAGO, DUODENO):

- Asistir a la cita en ayunas
- pacientes diabéticos solo son 4 horas de ayuno, si tiene alguna patología de base se puede tomar los medicamentos que normalmente toma con poca agua, incluidos los medicamentos para diabetes excepto glibenclamida.

NOTA: En el caso de la administración de insulina glargina, levemir, degludec, NPH estos si se puede aplicar antes del examen. Si se trata de insulina lispro, apidra, novorapid, cristalina estos no son necesario aplicar antes del examen, dado que se podrán administrar posterior al examen (en pacientes ambulatorios, se recomendará trae el medicamento para la aplicación una vez termine el exámen).

- Niños que tomen tetero se deberá traer 2 teteros uno vacío y otro con la

| | | |
|--|---|--|
|  | Manual | Código: IM-MA-008 |
| | PREPARACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE IMÁGENES DIAGNOSTICAS | Versión: 2 Vigencia: Octubre del 2023 |

bebida líquida que prefiera el niño.

- Se debe informar a los adultos responsables del niño que toma tetero, que es necesario que el niño se lo tome durante la realización del estudio, de lo contrario no se podrá realizar el examen.

8.8.1. Ayunos según la edad:


- De 0 a 6 meses: 3 horas de ayuno.
- De 6 a 24 meses: 4 horas de ayuno.
- De 2-6 años 6 horas de ayuno.
- Mayor de 6 años: 6-8 horas de ayuno.

8.9 SIALOGRAFIA:

- Orden médica con datos clínicos donde se especifique el examen a realizar
- Autorización de la empresa o entidad aseguradora.
- Documento de identificación y carnet, en caso de ser necesario.
- Si la paciente está o cree estar embarazada, avisar inmediatamente al personal de Call center.
- Traer exámenes anteriores relacionados con el área a evaluar (ecografías, tomografías) e historia clínica completa.
- No traer joyas, dinero ni artículos de valor. Emmsa no se hace responsable por la pérdida de sus pertenencias.
- Asistir con acompañante.
- Garantizar buen aseo bucal
- Traer 2 limones jugosos (estimula glándulas salivales)

8.10 FISTULOGRAFIA:

- Orden médica con datos clínicos donde se especifique el examen a realizar
- Autorización de la empresa o entidad aseguradora.
- Documento de identificación y carnet, en caso de ser necesario.
- Si la paciente está o cree estar embarazada, avisar inmediatamente al personal de Call center
- En los últimos quince (15) días no debe haber tenido estudios con bario como medio de contraste
- Validar que la fistula este aún activa para el día de la cita (es decir que debe estar saliendo líquido por el orificio por donde drena)
- Traer exámenes anteriores relacionados con el área a evaluar (ecografías, tomografías, fistulografías) e historia clínica completa.


| | | |
|--|---|--|
|  | Manual | Código: IM-MA-008 |
| | PREPARACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE IMÁGENES DIAGNOSTICAS | Versión: 2 Vigencia: Octubre del 2023 |

8.11 URETROCISTOGRAFIA MICCIONAL:

- Disponibilidad de tiempo aproximadamente de 2 horas
- Para niños menores de 10 años asistir con 2 acompañantes adultos responsables, si la acompañante es mujer, no puede estar embarazada, si son adultos 1 solo acompañante.
- No requiere ayuno
- Traer en físico Urocultivo de 48 horas NEGATIVO e inferior a 20 días de realizado o si el resultado está positivo traer la carta del médico tratante donde autoriza realizar el examen a pesar del resultado.
- No haber presentado fiebre durante 2 días previo al examen
- Buen aseo genital.

8.12 URETROCISTOGRAFIA RETROGRADA:

- Este estudio solo se realiza en usuarios de sexo masculino adulto y en niños que hayan sufrido traumatismos uretrales a consideración de médico tratante o estenosis uretral.
- Orden médica con datos clínicos donde se especifique el examen a realizar.
- Autorización de la empresa o entidad aseguradora.
- Documento de identificación y carnet, en caso de ser necesario.
- En los últimos quince (15) días no debe haber tenido estudios con medio de contraste baritado y en los tres (3) días previos al estudio no haberse realizado Tomografía con contraste intravenoso.
- Enviar correo electrónico o traer de manera presencial la orden médica, la autorización y el resultado del urocultivo de 48 horas NEGATIVO e inferior a 20 días contados a partir de la fecha de toma de la muestra o si el resultado está positivo traer la carta del médico tratante donde autoriza realizar el examen a pesar del resultado. Presentar documento físico el día de la atención.
- Si son pacientes anúricos (no eliminan) no tienen que enviar resultado de urocultivo.
- El paciente no puede presentar fiebre 2 días antes de las citas
- Garantizar buen aseo genital
- Disponibilidad de tiempo aproximadamente de 2 horas
- Para niños menores de 10 años asistir con 2 acompañantes adultos responsables, si la acompañante es mujer, no puede estar embarazada, si son adultos 1 solo acompañante.
- Traer historia clínica completa y exámenes anteriores relacionados con el área a evaluar (tomografías, ecografías, cistoscopias)

| | | |
|--|---|--|
|  | Manual | Código: IM-MA-008 |
| | PREPARACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE IMÁGENES DIAGNOSTICAS | Versión: 2 Vigencia: Octubre del 2023 |

8.13 UROGRAFIA INTRAVENOSA:

Preparación Adultos


- dos días antes al examen iniciar dieta blanda:
 - **Desayuno:** aromática o jugo colado no oscuro ni rojo, galletas de soda pan o huevo cocinado.
 - **Almuerzo:** Sopas livianas como son las sopas de arroz, pasta o caldo de consomé sin aliños ni grasas, puede comer pollo, atún y si va a consumir carne debe ser solo molida NO desmechada.
 - **Cena:** Puede consumir la misma dieta del almuerzo Durante el día **puede consumir:** papaya, naranja, agua, jugos colados y gelatinas que NO sean de color oscuro o rojo.
 - **NO CONSUMIR:** Carnes frías, frijoles, garbanzos, lentejas, plátanos, yucas, grasas ni fritos, lácteos (leche, yogurt, quesito entre otros), gaseosas, café, té ni chocolate (son alimentos de larga digestión). No fumar ni masticar chicle, No consumir bebidas alcohólicas.
- **Día antes al examen:**
 - La misma dieta del día anterior.
 - Comida: máximo 6 pm
 - Una hora después de la comida tomar un frasco del laxante (Travad oral 7 de la noche.)
 - Tomar abundante líquido (agua o suero)

Importante:

- Recordar que los enemas orales están **contraindicados** en pacientes con Insuficiencia Renal o Cardíaca, para estos casos se debe usar TRAVAD PIK
- En casos de constipación o estreñimiento severo (personas que se demoren 3 días o más en realizar deposición) realizar preparación con 2 frascos de enema oral y 2 litros de agua, e idealmente 1 frasco de suero y se debe aumentar a 4 días de dieta blanda; también puede ayudarse con tomar durante 2 días previos al examen infusión de flor de acacia se pone a hervir un vaso de agua y cuando este hirviendo agrego 4 o 5 hojas de flor de acacia tapo el vaso y dejo enfriar, tomar la infusión cuando aún este tibia).

Día del examen:

- Asistir a la cita en ayunas
- pacientes diabéticos solo son 4 horas de ayuno, si tiene alguna patología de base se puede tomar los medicamentos que normalmente toma con poca agua, incluidos los medicamentos para

| | | |
|--|---|--|
|  | Manual | Código: IM-MA-008 |
| | PREPARACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE IMÁGENES DIAGNOSTICAS | Versión: 2 Vigencia: Octubre del 2023 |


diabetes excepto glibenclamida.

- **NOTA:** En el caso de la administración de insulina glargina, levemir, degludec, NPH estos si se puede aplicar antes del examen. Si se trata de insulina lispro, apidra, novorapid, cristalina estos no son necesario aplicar antes del examen, dado que se podrán administrar posterior al examen (en pacientes ambulatorios, se recomendará traer el medicamento para la aplicación una vez termine el exámen).
- Traer el resultado físico de la creatinina inferior a 30 días. Calcular la depuración y si es menor de 45 avisar a la coordinadora de imágenes.
- No haber tenido estudios con Bario 15 días antes del examen.
- Asistir con acompañante adulto responsable
- Contar con disponibilidad de tiempo. Entre 2 a 6 horas que puede durar el examen, el tiempo del estudio depende de la patología del paciente y de los hallazgos clínicos durante su realización, hay casos específicos, donde es necesario citar al paciente a una placa tardía de 48 horas.
- **CUIDADOS POSTERIORES:** Tomar abundantes líquidos para eliminar el medio de contraste si no existe contraindicación médica.

Preparación específica niños menores de 12 años:

- Día anterior al examen iniciar dieta blanda:
 - **Desayuno:** aromática o jugo colado no oscuro ni rojo, galletas de soda o **pan o huevo cocinado.**
 - **Almuerzo:** Sopas livianas como son las sopas de arroz, pasta o caldo de consomé sin aliños ni grasas, puede comer pollo, atún y si va a consumir carne debe ser solo molida NO desmechada.
 - **Cena:** Puede consumir la misma dieta del almuerzo Durante el día **puede consumir:** papaya, naranja, agua, jugos colados y gelatinas que NO sean de color oscuro o rojo.
 - **NO CONSUMIR:** Carnes frías, frijoles, garbanzos, lentejas, plátanos, yucas, grasas ni fritos, lácteos (leche, yogurt, quesito entre otros), gaseosas, café, té ni chocolate (son alimentos de larga digestión). No masticar chicle
 - En casos de niños con constipación o estreñimiento severo (que se demoren 5 días o más en realizar deposición) dar abundantes líquidos si no está contraindicado por el médico tratante y se debe aumentar a 4 días de dieta blanda, se recomienda ayudas naturales 2 días antes del examen como comer papaya, pitaya, ciruelas para que estas le ayuden a limpiar el intestino.

- **Día anterior al examen:**
 - La misma dieta del día anterior.
 - Tomar abundante líquido. (agua o suero)

| | | |
|--|---|--|
|  | Manual | Código: IM-MA-008 |
| | PREPARACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE IMÁGENES DIAGNOSTICAS | Versión: 2 Vigencia: Octubre del 2023 |

- **Día del examen:**


- Asistir a la cita en ayunas
- Recordar que la lactancia materna también es un alimento, por lo tanto no alimentar él bebe en el tiempo del ayuno.
- De 0 -12 meses 2 horas de ayuno.
- De 1 – 6 años 3 horas de ayuno.
- De 6 – 12 años 4 horas de ayuno.
- De 13 años en adelante 6 horas de ayuno.
- Traer el resultado físico de la creatinina inferior a 30 días.
- No haber tenido estudios con Bario 15 días antes del examen.
- Contar con disponibilidad de tiempo. Entre 2 a 6 horas que puede durar el examen, el tiempo del estudio depende de la patología del paciente y de los hallazgos clínicos durante su realización, hay casos específicos, donde es necesario citar al paciente a una placa tardía de 48 horas.
- **CUIDADOS POSTERIORES:** Tomar abundantes líquidos para eliminar el medio de contraste si no existe contraindicación médica.

IMPORTANTE: Si el paciente es menor de 7 años, traer (2) dos acompañantes mayores de edad, si es mayor de 7 años traer 1 acompañante mayor de edad; si son mujeres no pueden estar embarazadas.

8.14 TOMOGRAFÍAS SIMPLE:

- No requiere preparación
- Contraindicado en mujeres en embarazo.
- Para la realización de tomografía de Cráneo, SPN, cara, orbitas, ATM, informarle al paciente venir sin aretes, sin pircing, cabello seco.
- Niños menores de 18 años venir acompañados con un adulto responsable.
- Medicamentos de control tomarlos normalmente.
- Venir con ropa cómoda
- Estar en el servicio 40 minutos antes de la cita para la admisión y facturación.
- Traer orden médica e historia clínica

NOTA: UROTC y TC abdomen total simple el paciente debe tomar 4-6 vasos con agua, empezar a tomarlos 2 horas antes del examen y no orinar durante este lapso de preparación.

| | | |
|--|---|--|
|  | Manual | Código: IM-MA-008 |
| | PREPARACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE IMÁGENES DIGANOSTICAS | Versión: 2 Vigencia: Octubre del 2023 |


8.15 TOMOGRAFÍAS CONTRASTADAS:

- Ayuno de 6 horas, pero si el paciente es diabético el ayuno es de 4 horas y se deben citar durante las primeras horas de la mañana.
- Aclarar que no se deben aplicar la insulina, hasta terminar el examen y que se le autorice comer nuevamente por parte del personal de la clínica.
- Los medicamentos de control se los debe tomar en el horario habitual, con poca agua.
- Traer el resultado físico de la creatinina inferior a 30 días, en rangos de normalidad. Si paciente no cuenta con resultado de creatinina y se lo va a realizar en la institución, informarle al paciente que el laboratorio de la institución ofrece este servicio y deberá disponer de 1 o 2 horas adicionales para garantizar la toma y procesamiento de esta muestra.
- Si el paciente se encuentra en diálisis o hemodiálisis se debe programar la cita el mismo día que tenga programada la diálisis o hemodiálisis.
- Tener en cuenta que primero se realiza el estudio Contrastado y después la diálisis o hemodiálisis.
- No haberse realizado estudios con Bario 15 días antes, en el área anatómica que piden examinar.
- Si la paciente está o cree estar embarazada NO se realiza a menos que tenga una autorización del Ginecólogo para este examen donde se aclare el alto riesgo para él bebe por el agente del medio de contraste.
- Si está lactando y el estudio es contrastada se debe avisar a la paciente que no podría lactar ni guardar la leche materna durante 72 horas, la paciente debe extraerse la leche y botarla durante este tiempo.
- Venir con acompañante adulto responsable, si es mujer no puede estar embarazada.
- Traer orden médica e historia clínica.

NOTA: Para tomografía de Abdomen Total Contrastado y Urotomografía (urografía por TC) se le deberá informar al paciente que debe permanecer mínimo dos horas en la institución para la ingesta de contraste oral.

8.16 TOMOGRAFIA DE CORAZÓN:

- Para programa la cita de Tomografía de corazón, se deberá contar primero con la aprobación del médico radiólogo, este revisará historia clínica del paciente y definirá preparación y betabloqueo si es necesario.
- Ayuno de 6 horas, pero si el paciente es diabético el ayuno es de 4 horas y se deben citar durante las primeras horas de la mañana.
- Venir acompañado de un adulto responsable.
- Traer el resultado físico de la creatinina inferior a 30 días. Si paciente no cuenta con resultado de creatinina y se lo va a realizar en la institución, informarle al paciente que el laboratorio tarda aproximadamente en 1 hora a 2 horas entregar el resultado, que deberá permanecer en la

| | | |
|--|---|-----------------------------------|
|  | Manual | Código: IM-MA-008 |
| | PREPARACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE IMÁGENES DIGANOSTICAS | Versión: 2 |
| | | Vigencia: Octubre del 2023 |

institución durante este tiempo, y hasta no tener el resultado no se podrá realizar la tomografía

- Si el paciente se encuentra en diálisis o hemodiálisis se debe programar la cita el mismo día que tenga programada la diálisis o hemodiálisis.
- Tener en cuenta que primero se realiza el estudio Contrastado y después la diálisis o hemodiálisis.
- Contraindicado en mujeres en embarazo.

8.17 TOMOGRAFIA COMPUTADA DE INTESTINO (ENTEROTAC):

- Ayuno de 6 horas
- Se cita 1 hora antes del examen para que lo preparen con el medio de contraste oral.
- Disponibilidad de tiempo porque el estudio puede durar entre 2 y 6 horas
- Traer el resultado físico de la creatinina inferior a 30 días, en rangos de normalidad.
- Contar con acompañante adulto responsable dependiendo del estado y la edad del paciente
- Traer los estudios radiológicos relacionados con el área a evaluar en el examen (colonoscopia, tomografías, radiografías, entre otros)
- Llegar a la Clínica 40 minutos antes para efectos de admisión y facturación.
- Disponibilidad de 3 horas.
- Contraindicado en mujeres en embarazo


8.18 CISTOTAC:

Preparación:

- Enviar por fax o por correo electrónico la orden médica, autorización, Urocultivo de 48 horas NEGATIVO e inferior a 30 días de realizado o si el resultado está positivo traer la carta del médico tratante donde autoriza realizar el examen a pesar del resultado.
- Traer el resultado físico de la creatinina, dentro de los parámetros de referencia e inferior a 30 días. Calcular la depuración si esta es igual o mayor a 60 se programa normalmente, si es menor por favor revisar el protocolo de función renal.

El día del examen:

- Ayuno de 6 horas
- Traer resultado de Urocultivo negativo e inferior a 30 días, para niños y adultos
- 1 acompañante adulto responsable dependiendo del estado y la edad del paciente (si es menor de 10 años 2 acompañantes)

| | | |
|--|---|-----------------------------------|
|  | Manual | Código: IM-MA-008 |
| | PREPARACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE IMÁGENES DIAGNOSTICAS | Versión: 2 |
| | | Vigencia: Octubre del 2023 |

- Disponibilidad de tiempo 1 hora
- Traer los estudios radiológicos relacionados con el área a evaluar en el examen a realizar
- Se cita 1 hora antes del examen para que lo preparen con el medio de contraste.
- Llegar a la Clínica 30 minutos antes para efectos de admisión y facturación
- Contraindicado en mujeres en embarazo

8.19 ECOGRAFIAS:

- Traer historia clínica donde le ordenen el estudio, orden médica, autorización vigente.
- Llegar 40 minutos antes para efectos de admisiones y facturación.
- Traer resultados de estudios relacionados, ecografías, tomografías, resonancias, endoscopias, colonoscopias si se cuenta con estas.

8.19.1 Ecografías testicular, tiroides, cuello, tejidos blandos, testicular, testicular con señal doppler:

No requiere preparación

8.19.2 Ecografía abdomen total:

- Ayuno de 6 a 8 horas
- Ingerir 6 vasos de agua una hora antes del estudio

8.19.3. Vías urinarias:


- Ingerir 6 vasos de agua una hora antes del estudio

8.19.4 Hígado:

- Ayuno de 6 horas

8.19.5 Pélvico transabdominal:

- Ingerir 6 vasos de agua una hora antes del estudio

| | | |
|--|---|--|
|  | Manual | Código: IM-MA-008 |
| | PREPARACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE IMÁGENES DIAGNOSTICAS | Versión: 2 Vigencia: Octubre del 2023 |

8.19.6 Próstata transrectal:

DIA ANTERIOR AL EXAMEN INICIAR DIETA BLANDA:

Desayuno: aromática o jugo colado no oscuro ni rojo, galletas de soda o pan o huevo cocinado.

Almuerzo: Sopas livianas como son las sopas de arroz, pasta o caldo de consomé sin aliños ni grasas, puede comer pollo, atún y si va a consumir carne debe ser solo molida NO desmechada sin aliños

Cena: Puede consumir la misma dieta del almuerzo, a más tardar 6 pm Durante el día puede consumir: papaya, naranja, agua, jugos colados y gelatinas que NO sean de color oscuro o rojo.

NO CONSUMIR: Carnes frías, frijoles, garbanzos, lentejas, plátanos, yucas, grasas ni fritos, lácteos (leche, yogurt, queso entre otros), gaseosas, café, té ni chocolate (son alimentos de larga digestión). No fumar ni masticar chicle, No consumir bebidas alcohólicas.

EL DIA DEL EXAMEN


- Colocar 1 enema Travad vía rectal 2 horas antes de la cita (En la parte frontal de la bolsa están las indicaciones de la administración)
- Traer los estudios anteriores relacionados con el área anatómica a evaluar. Ecografías, tomografías, resonancias
- Llegar a la Clínica 40 minutos antes para efectos de admisión y facturación
- Traer historia clínica donde le ordenen el estudio, orden médica, autorización vigente
- Piso 3 de la clínica

NOTA:

- * Los medicamentos de control se los debe tomar normalmente.
- * NO necesita ayuno
- * El resultado se entrega 20 minutos después de la toma del examen

8.19.7 Próstata transabdominal:

- Ingerir 6 vasos de agua una hora antes del estudio.

| | | |
|--|---|--|
|  | Manual | Código: IM-MA-008 |
| | PREPARACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE IMÁGENES DIAGNOSTICAS | Versión: 2 Vigencia: Octubre del 2023 |

8.20 BIOPSIAS GUIADA POR ECO:

8.20.1 .Biopsia glándula tiroidea:


- **Prerrequisito:**

No requiere exámenes de laboratorio.

El paciente debe enviar por correo electrónico o traer físicos los siguientes documentos:

- Orden médica, historia clínica o evolución médica donde soliciten el examen.
- Autorización de la EPS (completa, incluida la del estudio de la patología)
- Suspender anticoagulantes 5 días antes de la cita (aspirina, aspirinita, asawin, Alka-Seltzer) debe informar al médico tratante de esta suspensión.
- En caso que el paciente está con anticoagulantes subcutáneos (Warfarina, heparinas, enoxaparina, entre otros) se informará bajo criterio médico tratante la forma de suspensión y el tiempo, y se le solicitará realizar estudios de laboratorio como TP - TPT - INR para revisión.
- **el día del examen:**
 - Traer los estudios anteriores relacionados (ecografías, tomografías de cuello) o adicionales relacionados con el área evaluar, placas, CD y las respectivas lecturas.
 - Lectura de la última ecografía o de los exámenes que tenga de la tiroides o del cuello.
 - Llegar a la Clínica 1 hora antes para efectos de preparación, de admisión y facturación.
 - 1 acompañante adulto responsable.
 - Los medicamentos de control se los debe tomar normalmente. (Menos los informados en los prerrequisitos).
 - Piso 3 de la clínica.

NOTA: No traer joyas, dinero ni artículos de valor. Emmsa no se hace responsable por la pérdida de sus pertenencias.

| | | |
|--|---|--|
|  | Manual | Código: IM-MA-008 |
| | PREPARACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE IMÁGENES DIAGNOSTICAS | Versión: 2 Vigencia: Octubre del 2023 |

8.20.2 Biopsia de mama con aguja tru – cut:

- **Preparación:**

- Traer exámenes de tiempos de coagulación (TP-TPT- INR- plaquetas) solo si la paciente lo requiere (paciente con comorbilidades) y si radiólogo lo solicita.
- No aplicarse talcos, cremas ni desodorantes en región axilar y mamaria.

- **Prerrequisito:**


- En caso que el paciente está con anticoagulantes subcutáneos (warfarina, heparinas, enoxaparina, entre otros) se informará bajo criterio médico tratante la forma de suspensión y el tiempo, y se le solicitará realizar estudios de laboratorio como TP - TPT – INR- plaquetas para revisión.
- Los medicamentos de control se los debe tomar normalmente, con poca agua. (Menos los medicamentos informados).
- El paciente debe enviar por correo electrónico o traer de manera presencial los siguientes documentos:
- Orden médica, historia clínica o evolución médica donde soliciten el examen.
- Autorización de la EPS (completa, incluida la del estudio de la patología)
- Lectura de la última ecografía o de los exámenes que tenga del seno.
- Exámenes de laboratorio arriba mencionados.

- **El día del examen:**

- Asistir preferencialmente vestido de dos piezas (pantalón o falda y blusa).
- No aplicar talcos, cremas ni desodorantes en región axilar y mamaria.
- Asistir con un acompañante adulto responsable.
- Traer los resultados físicos de los exámenes de laboratorio.
- Llegar a la Clínica 1 hora antes para efectos de admisión y facturación, piso 3 de la clínica.

NOTA:

- No traer joyas, dinero ni artículos de valor. Emmsa no se hace responsable por la pérdida de sus pertenencias.
- Después de realizada la Biopsia, No realizar esfuerzos o actividad física durante el día del examen, Vigilar presencia de hematoma y sangrado, Colocar hielo local en el sitio de la punción, En caso de dolor en el sitio de la punción puede tomar acetaminofén.

| | | |
|--|---|--|
|  | Manual | Código: IM-MA-008 |
| | PREPARACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE IMÁGENES DIAGNOSTICAS | Versión: 2 Vigencia: Octubre del 2023 |


8.20.3 Biopsia cerrada [percutánea] [con aguja] de próstata por abordaje transrectal:

- **prerrequisito:**

- Exámenes de laboratorio, dentro de los parámetros e inferior a 30 días.
- Tiempo de Protrombina (TP).
- Tiempo Parcial de Tromboplastina (TPT), INR, Recuento de Plaquetas.
- Antígeno prostático si se lo ha realizado (AEP O PSA)
- En caso que el paciente está con anticoagulantes subcutáneos (warfarina, heparinas, enoxaparina, entre otros) se informará bajo criterio médico tratante la forma de suspensión y el tiempo, y se le solicitará realizar estudios de laboratorio como TP - TPT – INR- plaquetas para revisión.
- Los medicamentos de control se los debe tomar normalmente, con poca agua. (Menos los medicamentos informados).
- El paciente debe enviar por correo electrónico o traer de manera presencial los siguientes documentos:
- Orden médica, historia clínica o evolución médica donde soliciten el examen.
- Autorización de la EPS (completa, incluida la del estudio de la patología).
- Lectura de la última ecografía o de los exámenes que tenga de próstata.
- Exámenes de laboratorio arriba mencionados.
- Previo al procedimiento, iniciará premedicación con antibióticos según protocolo institucional

- **día anterior al examen:**

- Ingerir una tableta de ciprofloxacina de 500 mg (antibiótico) a las 7 de la noche y a las 7 de la mañana antes de asistir al examen y continuar cada 12 horas por tres días. (8 Tabletas). Si el paciente es alérgico a la ciprofloxacina avisar previamente para cambiar el antibiótico.
- Comprar dos enemas Travad rectal de 133 cc. El primero de ellos debe ser puesto por vía rectal a las 8pm de la noche anterior al examen siguiendo las instrucciones que trae el empaque al respaldo y el segundo enema 2 horas antes del examen. (Ver instrucciones del día del empaque.
- Si el paciente es mayor de 60 años con patologías de base como hipertensión y diabetes, está indicado el enema travad PIK (oral).
- Dieta blanda, no grasas, no lácteos (leche, yogurt, quesito entre otros), no huevo, No gaseosas, no café ni Té, puede comer gelatina sin color, y no consumir alimento de color rojo u oscuro ni con gas; debe consumir sopas livianas como sopa de arroz o sopa con pollo si

| | | |
|--|---|--|
|  | Manual | Código: IM-MA-008 |
| | PREPARACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE IMÁGENES DIAGNOSTICAS | Versión: 2 Vigencia: Octubre del 2023 |


va a comer carne SOLO carne molida NO desmechada sin revuelto. Jugos sin fibra y claros, aromática claras, galletas de soda.

- **día del examen:**

- Ayuno de 6 horas.
- Presentarse una hora antes del examen para preparar al usuario previo a la realización.
- Si toma medicamentos de control, ingerirlos con un poco de agua. No suspender.
- Asistir a la cita con un acompañante adulto responsable.
- Asistir con el resultado de los exámenes de laboratorio: antígeno prostático, PSA, TP-TPT, INR y recuento de plaquetas (con vigencia no mayor a un mes).
- Aplicar de manera rectal 2 horas antes del examen un enema (Travad rectal de 133 cc), o según la indicación del travad según edad, siguiendo las instrucciones que trae al respaldo. Si vive fuera de la ciudad el segundo enema se deberá colocar en nuestra clínica para ello debe presentarse con 2 horas de anterioridad a la cita.
- Traer los estudios radiológicos relacionados con el examen a realizar e historia clínica donde especifique el examen a realizar.
- No traer joyas, dinero ni artículos de valor. Emmsa no se hace responsable por la pérdida de sus pertenencias.
- Traer historia clínica donde ordenen el estudio, orden médica, autorización vigente.
- Llegar 40 minutos antes para efectos de admisión y facturación, piso 3 de la clínica.

- **cuidados posteriores:**

- Guardar reposo en su casa con escasa actividad física durante 3 días. No debe montar bicicleta, moto, caballo, realizar viajes largos ni sentarse en superficies duras por 1 semana.
- Ingerir alimentos livianos posteriores al examen: sopa, jugo, no ingerir leche ni lácteos.
- Continuar con la medicación de control y el antibiótico, a menos que el médico que le realizó el procedimiento le dé una orden especial. Reiniciar la toma del ácido acetil salicílico – ASA (aspirina) o anticoagulantes (Warfarina, Coumadin) el día después del examen.
- Puede presentar un pequeño sangrado hasta por tres días por orina, materia fecal o eyaculación; el cual disminuye con el consumo de abundantes líquidos; si el sangrado es abundante debe consultar por urgencias de su EPS.
- Si persiste el sangrado o dolor abdominal consultar por urgencias de su EPS.
- En caso de dolor solo puede tomar analgésicos tipo acetaminofén.
- Consultar al especialista si presenta fiebre o signos de infección.

| | | |
|--|---|----------------------------|
|  | Manual | Código: IM-MA-008 |
| | PREPARACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE IMÁGENES DIAGNOSTICAS | |
| | | Versión: 2 |
| | | Vigencia: Octubre del 2023 |

8.21 PLETISMOGRAFIA:

- No fumar dos días antes del procedimiento
- No aplicar crema en el cuerpo
- Traer historia clínica, orden médica y estudios anteriores referente
- Asistir con ropa cómoda debido a que se le descubren brazos y piernas
- Asistir 40 minutos antes de la cita.
- En pacientes hospitalizados se debe esperar 24 horas luego de procedimiento invasivos cateterismo femoral.

IMPORTANTE: En nuestra institución solo realizan:


- Fotoplestismografía
- Pletismografía de miembros superiores
- Pletismografía arterial de miembros inferiores más presiones segmentarias.

8.22 RESONANCIA MAGNÉTICA SIMPLE:

- Llegar a la Clínica 40 minutos antes para efectos de admisión y facturación.
- Venir con ropa cómoda.
- No suspender medicamentos de control.
- Traer orden médica e historia clínica.
- El paciente no debe tener puestos parches para el dolor, porque se le calienta y le produce quemadura de primer grado.
- Si es portador de marcapaso, se debe revisar con la casa matriz la compatibilidad con el resonador, en tal caso programar con el electro fisiólogo para reprogramación del marcapaso.
- Si el paciente tiene algún dispositivo implantado en su cuerpo debe informar al personal de la Clínica y debe traer la documentación necesaria para validar si es posible entrar al resonador de forma segura.
- Traer exámenes previos que tengan relación con la parte del cuerpo a la que se le va a realizar la resonancia.

8.23 RESONANCIA MAGNETICA CONTRASTADO:

- Ayuno de 4 horas.
- Llegar a la Clínica 40 minutos antes para efectos de admisión y facturación.
- Los medicamentos de control se los debe tomar con poca agua.
- Si es insulino dependiente, no aplicar la insulina.

| | | |
|--|---|-----------------------------------|
|  | Manual | Código: IM-MA-008 |
| | PREPARACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE IMÁGENES DIAGNOSTICAS | Versión: 2 |
| | | Vigencia: Octubre del 2023 |

- El paciente no debe tener puestos parches para el dolor, porque se le calienta y le produce quemadura de primer grado.
- Si es portador de marcapaso, se debe revisar con la casa matriz la compatibilidad con el resonador, en tal caso programar con el electro fisiólogo para reprogramación del marcapaso.
- No traer joyas, dinero ni artículos de valor. Emmsa no se hace responsable por la pérdida de sus pertenencias.
- Si el paciente tiene algún dispositivo implantado en su cuerpo debe informar al personal de la clínica y debe traer la documentación necesaria para validar si es posible entrar al resonador de forma segura.
- Traer exámenes previos que tengan relación con la parte del cuerpo a la que se le va a realizar la resonancia.


IMPORTANTE: Sea simple o contrastada la RNM de abdomen y Colangiorensonancia se debe tener ayuno de 6 horas.

8.24 ARTRORESONANCIA DIRECTA:

- No requiere ninguna preparación (La inyección es articular).
- Llegar a la Clínica 40 minutos antes para efectos de admisión y facturación.
- Venir con ropa cómoda.
- No suspender medicamentos de control.
- Traer orden médica e historia clínica.
- El paciente no debe tener puestos parches para el dolor, porque se le calienta y le produce quemadura de primer grado.
- Si es portador de marcapaso, se debe revisar con la casa matriz la compatibilidad con el resonador, en tal caso programar con el electro fisiólogo para reprogramación del marcapaso.
- Si el paciente tiene algún dispositivo implantado en su cuerpo debe informar al personal de la clínica y debe traer la documentación necesaria para validar si es posible entrar al resonador de forma segura.
- Traer exámenes previos que tengan relación con la parte del cuerpo a la que se le va a realizar la resonancia.

8.25 ARTRORESONANCIA INDIRECTA:

- Ayuno de 6 horas.
- Traer exámenes previos que tengan relación con la parte del cuerpo a la que se le va a realizar la resonancia.
- Llegar a la Clínica 40 minutos antes para efectos de admisión y facturación.
- Venir con ropa cómoda.
- No suspender medicamentos de control.

| | | |
|--|---|-----------------------------------|
|  | Manual | Código: IM-MA-008 |
| | PREPARACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE IMÁGENES DIAGNOSTICAS | Versión: 2 |
| | | Vigencia: Octubre del 2023 |

- Traer orden médica e historia clínica.
- El paciente no debe tener puestos parches para el dolor, porque se le calienta y le produce quemadura de primer grado.
- Si es portador de marcapaso, se debe revisar con la casa matriz la compatibilidad con el resonador, en tal caso programar con el electro fisiólogo para reprogramación del marcapaso.
- Si el paciente tiene algún dispositivo implantado en su cuerpo debe informar al personal de la clínica y debe traer la documentación necesaria para validar si es posible entrar al resonador de forma segura.

NOTA:


- Para RNM de cerebro si el paciente tiene Brackets se le realizará prueba de compatibilidad en el equipo y se definirá si se puede programar la cita o se darán indicaciones para el retiro de los Brackets.
- Para RNM de Oídos, SPN o cara, orbitas, ATM si el paciente tiene Brackets se los debe hacer retirar para el examen.
- Cabello seco, evitar utilizar el día del examen cremas para peinar, gomina, ceras o exceso de bálsamo en el cabello.

8.26 RESONANCIA MAGNÉTICA DE INTESTINO [ENTERORM]:

- Ayuno de 6 horas
- Presentarse 2 horas antes para realizar la preparación,
- Traer pañales de la talla del paciente.
- Traer exámenes previos que tengan relación con la parte del cuerpo a la que se le va a realizar la resonancia.
- Venir con ropa cómoda.
- No suspender medicamentos de control.
- Traer orden médica e historia clínica.
- El paciente no debe tener puestos parches para el dolor, a fin de evitar quemadura por calentamiento del parche
- Si es portador de marcapaso, se debe revisar con la casa matriz la compatibilidad con el resonador, en tal caso programar con el electro fisiólogo para reprogramación del marcapaso.
- Si el paciente tiene algún dispositivo implantado en su cuerpo debe informar al personal de la clínica y debe traer la documentación necesaria para validar si es posible entrar al resonador de forma segura.

8.27 DEFECOGRAFIA POR RESONANCIA:

- Dieta blanda 1 día antes del examen.
- Aplicar en casa enema rectal 2 horas antes del examen.
- Ayuno de 6 horas.

| | | |
|--|---|--|
|  | Manual | Código: IM-MA-008 |
| | PREPARACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE IMÁGENES DIAGNOSTICAS | Versión: 2 Vigencia: Octubre del 2023 |

- Traer 2 pañales de la talla del paciente.
- Traer exámenes previos que tengan relación con la parte del cuerpo a la que se le va a realizar la resonancia.
- Llegar a la Clínica 40 minutos antes para efectos de admisión y facturación.
- Venir con ropa cómoda.
- No suspender medicamentos de control.
- Traer orden médica e historia clínica.
- El paciente no debe tener puestos parches para el dolor, porque se le calienta y le produce quemadura de primer grado.
- Si es portador de marcapaso, se debe revisar con la casa matriz la compatibilidad con el resonador, en tal caso programar con el electro fisiólogo para reprogramación del marcapaso.
- Si el paciente tiene algún dispositivo implantado en su cuerpo debe informar al personal de la clínica y debe traer la documentación necesaria para validar si es posible entrar al resonador de forma segura.

9. MATERIALES Y EQUIPOS NECESARIOS:

9.1 MATERIALES, INSUMOS, MEDICAMENTOS:

- Elementos de protección personal: guantes, tapabocas, gafas de seguridad, inyector de medios de contraste
- Monitor de Signos vitales.

9.1.1 Tomografía contrastada:


- Kit venopunción (Guantes, alcohol, algodón, catéter, adaptador de seguridad, micropore), medio de contraste yodado, kit para el inyector, conector de baja presión.

9.1.2 Tomografía contrastada de corazón:

- Kit venopunción (Guantes, alcohol, algodón, catéter, adaptador de seguridad, micropore), medio de contraste yodado 370, kit para el inyector, conector de baja presión, dinitrato de isosorbide, metoprolol (vía oral o venosa), ivabradina, electrodos.

9.1.3 Resonancia contrastada:

- Kit venopunción (Guantes, alcohol, algodón, catéter, adaptador de seguridad, micropore), medio de contraste a base de gadolinio, extensión de anestesia, kit para el inyector.

| | | |
|--|---|--|
|  | Manual | Código: IM-MA-008 |
| | PREPARACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE IMÁGENES DIAGNOSTICAS | Versión: 2 Vigencia: Octubre del 2023 |

NOTA: Para la entero resonancia se utiliza dos sobres de Nulytely.

9.1.4 Colon por enema o colon por colostomía:

- Sondas Foley (calibre según paciente), medio de contraste baritado, jeringa punta rosca 10cm, lidocaína.

9.1.5 Vías digestivas altas eed, tránsito intestinal con contraste:

- Medio de contraste baritado, sobre de sal de frutas.

NOTA: Si la indicación del estudio es por fistula se debe utilizar medio de contraste yodado.

9.1.6 Cistografía miccional:

Sondas Nelaton (calibre según paciente), medio de contraste yodado, solución salina, equipo macro gotero, jeringa punta rosca 50cc, lidocaína, kit de asepsia.

9.1.7 Cistografía retrograda:

- Sondas Foley N 6, medio de contraste yodado, jeringa punta rosca 10cc, lidocaína, jeringa punta catéter 50cc, kit de asepsia.

9.1.8 Sialografías:


- Medio de contraste yodado, jeringa punta rosca 10cm, set de sialografía.

9.1.9 Urografía intravenosa:

- Set de venopuncion, contraste yodado.

9.1.10 Transito con marcados:

- Capsulas con marcadores radiopacos.

| | | |
|--|---|-----------------------------------|
|  | Manual | Código: IM-MA-008 |
| | PREPARACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE IMÁGENES DIAGNOSTICAS | Versión: 2 |
| | | Vigencia: Octubre del 2023 |

9.1.11 Biopsia de tiroides – cuello:

- Kit de asepsia, aguja hipodérmica # 24, jeringa de 5cc y 10cc, laminillas, funda ecográfica, campos estériles, cura, lidocaína al 2%.

9.1.12 Biopsia de mama:

- Kit de asepsia, jeringa de 10cc, laminillas y frasco con formol (según tipo de lesión), funda ecográfica, campos estériles, aguja promag, aguja coaxial, fixomull, lidocaína al 2%, pistola biopsia, tubo estéril (según requerimiento médico).

9.1.13 Biopsia de próstata:

- Kit de asepsia, jeringa de 10cc, frasco con formol, funda ecográfica, campos estériles, aguja promag, aguja chiba, lidocaína al 2%, guía, pistola biopsia.

9.1.14 Ecografías:

- Para todas las ecografía que se realizan en el servicio de imágenes se requiere los siguientes insumos médicos: guantes, gel transductor, preservativos (ecografía transvaginal de próstata transrectal), servilletas.

9.2 DOTACIÓN:

Elementos de protección personal (chaleco plomado, gafas plomadas, guantes, tapabocas).

9.3 CONDICIONES DE INFRAESTRUCTURA REQUERIDAS:

Salas con buen espacio, iluminación y ventilación, puertas plomadas, señalización (zona controlada), (piso húmedo).


10. CONSIDERACIONES GENERALES Y ENFOQUE DE HUMANIZACIÓN:

Se describen las consideraciones especiales para tener en cuenta en el manejo de la patología, por ejemplo: en el caso de embarazo, usuarios inmunosuprimidos, ancianos, insuficiencia hepática o renal, diabetes, o cualquier otro aspecto que sea relevante.

Condiciones de Enfoque Diferencial: Usuarios ambulatorios, hospitalizados, de urgencias, que requieren realización de estudios de imagenología y otras ayudas diagnósticas.

Personal idóneo capacitado para brindar servicio de calidad y humanizado, según la condición del usuario.

Este documento es propiedad de la Clínica EMMSA, por lo cual no está autorizada su reproducción para actividades que no sean de la Clínica, sin previa autorización de la Gerencia.

| | | |
|--|---|----------------------------|
|  | Manual | Código: IM-MA-008 |
| | PREPARACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE IMÁGENES DIAGNOSTICAS | Versión: 2 |
| | | Vigencia: Octubre del 2023 |

Importante una buena valoración física y clínica principalmente en casos de traumatismos, por el riesgo que se genera al paciente:

- Cuidados en el traslado al servicio
- Precauciones al momento del estudio
- Requerimientos de atención y cuidados especiales.

En caso de hallazgos anormales, reportar a través de la historia clínica.

11. MECANISMOS DE DIVULGACIÓN:

Se fomentarán vías de difusión verbal para nuestros pacientes, mientras esperan su atención en las instalaciones de la clínica.

Elaborar guías rápidas para nuestros empleados con el fin de optimizar de manera asertiva la atención de nuestros pacientes

Promover espacios para conversatorios, grupos primarios, reuniones informativas, con el fin de socializar cambios o actualizaciones del manual.

12. MECANISMOS DE EVALUACIÓN:

Lista de chequeo institucional para la evaluación de adherencia a protocolos

13. DOCUMENTOS RELACIONADOS:


- Protocolo para la inyección de medios de contraste
- Protocolo de Procedimientos Técnicos y Exploración para la Realización de Ecografías

14. ANEXOS:

N/A

15. BIBLIOGRAFIA:

Instituto cardiointantil <https://cardioinfantil.org/pacientes-y-familiares/recomendaciones-preparaciones-examenes-imagenes-diagnosticas/>

| | | |
|--|---|-----------------------------------|
|  | Manual | Código: IM-MA-008 |
| | PREPARACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE IMÁGENES DIAGNOSTICAS | Versión: 2 |
| | | Vigencia: Octubre del 2023 |

16. CUADRO DE ELABORACIÓN, REVISIÓN, APROBACIÓN Y CONTROL DE CAMBIOS:

| VERSIÓN | FECHA | DESCRIPCIÓN | ELABORÓ | REVISÓ | APROBÓ |
|---------|-----------|---|--|---|--|
| 1 | 9/06/2023 | Creación del documento | Jennifer Hernández Coordinadora de Imágenes | Dr. Rodrigo Toro Director Médico Marly Muñoz Coordinadora de Calidad | Liliana María Villegas Romero Gerente |
| 2 | 6/10/2023 | Se actualiza documento con exámenes y sus preparaciones | Jennifer Hernández Coordinadora de Imágenes | Dr. Rodrigo Toro Director Médico Marly Muñoz Coordinadora de Calidad | Liliana María Villegas Romero Gerente |